

Kafa Travması Bilgilendirme Formu

Evde Gözlem Önerileri



Kafa travması sonrası her ne kadar mevcut bulgularınızla ciddi bir yaralanma olmadığı düşünülmüş olsa da yeni semptomlar ve beklenmeyen komplikasyonlar saatler veya günler içinde gelişebilir. Kafa travması sonrası özellikle ilk 24 saat çok önemlidir; bu yüzden bu süre zarfında güvendiğiniz, sizi gözleyebilecek biriyle olmalısınız. Aşağıda kafa travması sonrası takip önerilerinden bahsedilmiştir. Bu durumlardan birinin gelişmesi halinde mutlaka **112'yi** arayarak durumunuzu bildirmelisiniz.

- 1 Hasta uyuyabilir; ancak her iki saatte bir uyandırılıp kontrol edilmelidir. Normalden zor uyandırılma ve uyandırıldığında normalden farklı olarak gözlenen bir sersemlik halinin varlığı,
- 2 Bulantı ve kusmanın olması,
- 3 İstemsiz kasılmaların meydana gelmesi ve/veya nöbet geçirme,
- 4 Kulak ve/veya burundan berrak sıvı ya da kan gelmesi,
- 5 Şiddetli baş ağrısı gelişmesi,
- 6 Herhangi bir uzuvda (kollar veya bacaklarda) güçsüzlük ya da his kaybı gelişmesi,
- 7 Uykuya meyil, sersemlik hali,
- 8 Karakter/davranış değişikliği meydana gelmesi,
- 9 Göz bebeklerinden birinin diğerine göre oldukça büyük olması,
- 10 Gözlerde istemsiz hareketlerin meydana gelmesi,
- 11 Çift veya bulanık görme, görmeyle ilgili herhangi bir rahatsızlık gelişmesi,
- 12 Nabzın çok yavaşlaması ya da çok hızlanması,
- 13 Solunumda normal nefes alıp vermenin değişerek farklı bir hal alması:
 - Normal nefes almanın gittikçe derinleşmesi, derin nefes alıp vermeyi takip eden tekrar normalleşme ve tekrar derinleşme şeklinde devam eden solunum şeklinin oluşması.
 - Sürekli hızlı ve derin soluk alıp verme hali.
- 14 Bebekler için etrafa ilginin azalması,
- 15 Bebeklerde emme veya yemede bozulma,
- 16 Yaralandığınız bölgede şişlik mevcutsa bu bölgeye bir havlu veya beze sardığınız buz ile soğuk uygulama yapabilirsiniz. Eğer şişlik soğuk uygulamaya rağmen belirgin şekilde artıyorsa bir sağlık kuruluşuna başvurmalsınız.
 - Yemeye ve içmeye istediğiniz şekilde devam edebilirsiniz; ancak yaralanma sonrası en az üç gün alkollü içeceklerden uzak durmanız uygundur.
 - Parasetamol içeren ağrı kesiciler (Parol) haricindeki ağrı kesicileri yaralanmayı takip eden bir gün boyunca kullanmamalısınız.
 - Kafa travması sonrasında ilk 15 gün travmadan kaçınılmalıdır.

 Bu bilgilendirme formu fizik muayene yerini dolduramaz. Eğer kafa travması sonrası muayene edilmemişseniz öncelikle bir hekime başvurmanız önerilir.